

વાનગી હરીફાઈ-2022 માં ભાગ લેનાર સ્પર્ધકોના નામની તથા રેસીપીની યાદી

વાનગી હરીફાઈ-2022 માં ભાગ લેનાર ત્રણ વિજેતા બહેનોના નામ

ક્રમ	સ્પર્ધકનું નામ	મોબાઇલ નંબર	વાનગીનું નામ
૧	સંતોષબેન વ્યાસ	૮૮૭૭૭૫૭૦૪૫ ૭૩૫૩૦૮૮૪૫૪	બાદામ-એ-બહાર (બદામ રો સિંજારો) ભાથાનો રોટલો
૨	તરૂલતાબેન હસમુખભાઈ પંચાલ	૯૫૭૪૮૪૮૮૦૮	હરીરા (લીલી હળદરની રાબ) રાઈના ફલનું ખાટીયું ઘઉંના દૂધની પાપડી ચંપાના ફૂલની ભાજી સરગમનું અથાણું ગુબીચ
૩	જીગીશા મોદી	૯૨૭૫૪૧૭૦૭૨	બોરનું શરબત અળસીની ચિક્કી

વાનગી હરીફાઈ-2022 માં ભાગ લેનાર અન્ય બહેનોના નામ

ક્રમ	સ્પર્ધકનું નામ	મોબાઇલ નંબર	વાનગીનું નામ
૧	શાહ મિનલ હેમલ	૯૦૯૯૦૧૩૭૦૯	ચોળી દાળ વીથ મેથી ફીલીંગ ડીમ સાત્વીક એમરલેન્ડ ટ્રીક
૨	શાહ શ્રુતિ અલ્પેશભાઈ	૯૧૫૭૯૨૭૫૭૧	વરાગુ ખીચડો પાલક જવારના ઢોકળા
૩	પીન્કી સોની દેરાણી-જેઠાણી શ્રીખંડ	૯૯૭૯૦૧૭૭૯૭	ખજૂરનો શ્રીખંડ
૪	સોની રૂપલ પ્રજ્ઞેશકુમાર દેરાણી-જેઠાણી શ્રીખંડ	૮૭૩૪૮૮૪૭૨૦	ગુંદરની પેંદ
૫	પ્રતિક્ષા શાહ	૯૯૯૮૩૩૩૪૪૪	અસેડીયાની ખીર
૬	રીના માંડવીયા	૯૦૯૯૭૨૭૧૯૭	ભરતીયું
૭	રાજવી ભાલોડી	૯૭૨૭૯૫૫૪૪૩	ઘસીયો
૮	મહેતા ઉર્વશીબેન મયુરકુમાર	૯૦૯૯૩૫૭૭૯૦	કારંગણાના ઢોકળા પૈડાની ચટણી
૯	નેહાબેન ટી. સુથાર	૭૨૦૩૦૫૭૯૭૪	જીડાનું શાક પરપલીયાની ખીર
૧૦	ધ્વની પવાર	૯૩૨૮૪૧૫૧૮૨	દૂધીયો બાજરો
૧૧	ભારતી પવાર	૯૭૨૭૭૫૨૮૮૫	મીક્સ ભાજી સબ્જી મકાઈ રોટલો મકાઈની રાબ
૧૨	અમીષાબેન ભાવસાર	૭૩૫૨૦૩૯૧૪૧	ગાજરનો હલવો વીથ હની બાજરીના ડોડા વીથ દહી અને લીલી ચટણી

			રજવાડી સુપ
૧૩	પંડ્યા ધર્મેન્દ્ર કાંતિલાલ	૯૪૨૭૬૨૭૭૬૩	પંચરત્ન મેથો
૧૪	પૂજા શાહ	૭૩૬૩૯૯૦૬૧૫	કાઠીયાવાડી ગ્રીન ગ્રેવીનું ચણાનું શાક મિક્સ વેજ ભેડકું
૧૫	પારૂલ શાહ	૭૯૮૪૯૮૨૫૧૨	ફલેક્સીડ ગ્રીન ચીલ્લા બાજરા રાબ
૧૬	અશ્વીની સતીષ બોરકર	૯૯૨૪૪૪૯૦૨૦	હેલ્થી રૂમાલી વાડી કુલદયે સેનગોલે સોલ કઢી રાગી ભાખરી રાગી પાપડ
૧૭	ડો. કુમુદ રમેશ મહેતા	૯૨૨૯૯૩૦૨૨૫	ભેડકું સાદું ભેડકું વેજટેબલ બોરો
૧૮	પંચાલ મહેશકુમાર બળદેવભાઈ	૬૩૫૫૦૦૫૧૮૮	સરગવાના ફૂલોના લાડુ બાજરીના લોટના લાડુ
૧૯	પુનિતા વસંત સોનારા	૯૯૦૪૪૦૩૩૨૨ ૯૯૦૪૪૦૩૩૨૩	રસીયાવ પોંઆનો ચેવડો રાગી શીરો ગુડ પરાઠા પોઈ - મોરીંગા (સરગવાના પાન) કટલેટ લીલા લસણના ઢોકળા
૨૦	જાગૃતિબેન યોગેશભાઈ જનસારી	૯૦૨૩૧૫૧૨૫૨	ગુંદર પેંદ
૨૧	યોગેશભાઈ પ્રભુદાસ જનસારી	૯૯૯૮૦૬૮૮૦૬	સુગર ફી મેથી-ગુંદ લાડુ ઓટ મીલ્ક (પ્રોટીન)
૨૨	પંચાલ કેતકી આશિષકુમાર	૯૪૨૯૩૫૫૦૦૨	કોદરીની ઇડલી અને મેંદુવડા કળથીનો સંભાર મૂળાના પાનની ચટણી કોદરી - ગાજરનું પુડીંગ
૨૩	કવીતા જીજ્ઞેશ આચાર્ય	૭૯૮૪૦૧૯૭૪૯	મીલેટસ સલાડ વીથ સ્ટ્રોબેરી સોરબા સ્પ્રાઉટેડ વીથ મીલેટસ ઇડલી / જામફળની ચટણી રાગુ કુકીઝ (વીગન) ઓટસ કુકીઝ (વેગન-૧૦૦) તલ લાડુ શીંગ લાડુ
૨૪	ભારતી ર. સોની	૯૪૨૬૪૨૭૯૬૮ ૯૪૨૭૦૨૦૧૮૧	લીલી હળદરના લોલીપોપ હરીયાળી દહીંવડા તેલ વગર ડાપેટ ખમણી સોયાબીન - જુવાર - કોદરી હરીયાળી દહીંવડા - સામો - કોદરી
૨૫	ફાલ્ગુની કૃષ્ણાલ સોનેજી	૭૬૦૦૪૮૪૯૪૩	પાલકનો હલવો જાંરની ભેળ ગુંદની સુખડી બાજરીના લોટનો સુપ

૨૬	નિલમ એ. દેસાઈ	૮૪૬૦૫૬૫૮૭૮	ઘસીયો જાડા મઠીયા
૨૭	નયનાબેન વિજયકુમાર પારેખ	૯૮૭૯૮૩૩૯૩૬	બટાકાની કઢી પાલખના પાત્રા થેપલા
૨૮	પલક જે. શેઠ	૯૯૨૫૦૪૭૪૯૨	આદુ-લીલી હળદરનો હલવો રાગીના સેન્ડવીચ ઢોકળા બાજરીના ચૂરમાના લાડવા કારેલાની છાલ અને મકાઈના કપૂરીયા કારા ચટણી
૨૯	નીના નરેન દેસાઈ	૯૪૨૮૫૨૦૭૭૮	ચીન્ગ્યા કાલ્ડો મખાણા પેંડ બાજરી-જુવાર પેટીસ
૩૦	હિરલ દીક્ષિત	૯૮૭૯૧૯૯૬૪૬	મધુ પયાસા ભરતિયું પાનડોલી - કોઠાની ચટણી
૩૧	સેજલ અગ્રવાલ	૮૪૬૯૮૪૨૪૩૨ ૭૯૮૪૨૭૪૯૨૨	કણકી કુંસકિયા - સવાસો વર્ષ જૂની વાનગી બાજરીનો ઘસીયો - સો વર્ષ જૂની વાનગી આયુર્વેદિક લાડુ
૩૨	છાયાકુમાર	૭૯૮૪૭૫૬૮૮૩	લીટ્ટી ચોખા
૩૩	આશા મણિયાર	૭૯૮૪૭૯૮૨૬૧	ભડકુ રજવાડી કાવો
૩૪	ડો. હેમા રાજેશ મહેતા	૯૮૨૫૪૫૫૬૦૭	શ્રુતધર ચોકલેટ મસાલા ખારેક જાસૂદ-લીંબુનું શરબત આમળાનું અથાણું (તેલ વગરનું)
૩૫	ભટ્ટ જૈમીની હાર્દિકકુમાર	૯૪૦૮૭૮૪૨૮૦	જીવંતીના મૂઠીયા શતાવરીની બરફી કાસમદની કોફી
૩૬	રીટા આર. મોદી	૭૩૮૩૧૪૨૭૧૬	૩ કલર ઓનીયન વેજ રાઇસ કલરફુલ વેજટેબલ એન્ડ ફ્રુટ સ્પ્રાઉટ મગ રજકો સલાડ સ્પ્રાઉટ રજકાનું રાયતું
૩૭	વર્ષાબેન ડી. પંડ્યા	૮૭૮૦૯૫૭૨૦૩	સગર્માની સુખડી
૩૮	યેશા એ. સોલંકી	૯૮૨૫૩૧૭૬૪૮ ૯૯૨૪૯૮૨૭૦૦	પંચરત્ન ખીચડી
૩૯	હેતાર્થ પટેલ	૮૪૪૭૩૧૩૦૧૬	અપરાજિત, સરગવા, અજમાના પાનના મીલેટ મુઠીયા આમળા, તુલસી પાનની ચટણી મગફળી, દહીંની છાશ (વીગન)
૪૦	આમદની આક્ષા ઉસ્માનગની	૯૭૧૪૭૩૭૨૭૩	દાસ્તા - એ - માવા મીલેટ સેમોલીયા ફીરની

૪૧	રેખાબેન પલ્લવભાઈ દેસાઈ	૯૫૩૭૫૩૭૯૨૪	બાનયાર્ડ મીલેટ હાંડવો મીઠા લીમડાની ચટણી
૪૨	નીમ્પલ વિજયકુમાર પટેલ	૯૭૭૨૫૭૫૨૦૫	ચીલની કઢી (બાજરી/મકાઈનો રોટલો) ચીલીયા (મુઠીયા), કોદો મીલેટ/બાજરી મીક્ષ મસાલા કોઠા
૪૩	દર્શનાબેન ધર્મશભાઈ ઉપાધ્યાય	૮૧૭૦૩૮૭૯૭૭	કાંગ આમળા પાક શમીની શીંગનું શાક ગરમાળાની શીંગનું શાક
૪૪	ડો. રૈના ખીમસુરીયા	૮૭૩૪૯૯૪૭૩૯	રાગી ઢોકળા ચાટ ભેડકુ
૪૫	ઝાલા મીનલ	૭૩૫૯૫૯૫૫૫૨	મકાઈનું શાક બેંગનનું ભરતુ
૪૬	શાહ પાયલ જીજ્ઞેશભાઈ	૯૭૭૨૪૫૦૩૩૪	ભેડકુ
૪૭	નાકરાની ધારા	૭૮૧૭૯૫૧૭૮૯	૭ વસ્તુઓ વગરનો ઔષધીય સંભાર દૂધની છાલની ચટણી ઔષધીય મગના ભજ્યા ઔષધીય મગના પુડલા ૭ વસ્તુઓ વગરનું વટાણા પનીરનું ઔષધીય શાક
૪૮	પ્રિયંકા શર્મા		મકાઈની ઔષધીય દાલબાટી રાગી પોંઆનો ઔષધીય ચેવડો જવની ઔષધીય પૂરી બાજરીની વેજટેબલ ખીચડી ખાણીયામાં ખાંડેલો ખીચડો
૪૯	માણીયા શિલ્પાબેન	૮૭૩૩૯૫૭૧૭૨	ગાજરનો ઔષધીય રોટલો સામાની કટલેસ ઔષધીય ગોળમાંથી બનાવેલા કાંગનો ઘસીયો કોદરીનો ઔષધીય સૂપ લીલી કાંગની અંબલી આમટી
૫૦	શાહ શોભના સમેન્દ્રુ	૯૨૨૭૫૩૧૫૧૭	પેંદ, સુંઠની ગોટી ગુંદરના લાડવા
૫૧	નાયક હંસાબેન હિતેન્દ્રભાઈ	૭૦૧૭૩૩૮૭૪૦ ૯૮૯૮૧૯૧૭૭૮	સાત ધાનનો ખીચડો અને કઢી
૫૨	તૃપ્તિ સંજય પટેલ	૯૮૨૫૯૯૨૨૧૧	ભેડકુ (સાદુ અને વેજટેબલ) અસાળિયાનું દૂધ
૫૩	નીલા રાજેન્દ્રભાઈ નાગર	૯૮૨૫૧૧૯૩૭૩	રાગીનું ગરમાળું શીંગોડાનો મગજ
૫૪	પરીતા પરીમલ મોદી	૯૪૨૭૫૭૧૩૫૧	લીટલ મીલેટ કેબેજ રોલ્સ (વીગન) સ્વીટ એન્ડ સ્પાઈસી પીનટ બટર ડીપ (વીગન)
૫૫	સ્મિતા મોદી	૯૪૨૯૫૧૨૧૦૫	ઓઈલ ફ્રી રીંગણ ઓળો મેથી જવારના રોટલા બાજરી રોટલા વીગન પીનટ બરફી

			સલાડ
૫૬	એનઆરસીએમ અને ગ્યાન જમ્મુ-કશ્મીર	૯૪૧૯૪૧૨૩૩૪	બવુન યાખની વીથ લોટસ ગુગજી રોગનજોશ બેસીલ સીડ ડ્રીંક વાઇલ્ડ જામ એપલ સ્લાઇસ વીથ હની
૫૭	દીપક રાય (સિક્કીમ)		સેલ રોટી ઓર્ગેનિક વેજટેબલ સાથે મોમોસ વીથ સુપ ફીંગર મીલેટ કરી બેક વીટ રોટી